

## DAFTAR REFERENSI

- Agus, R. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap*. Jakarta: Salemba Medika.
- Almatsier, S. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amran. (2010). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional. Pengaruh Tambahan Asupan Kalium Dalam Diet Terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang Pada Lanjut Usia*, Vol. 1, No.3, Hal 125-130.
- Arnilawati. (2007). *Hipertensi dan Faktor Risikonya Dalam Kajian Epidemiologi*. Makassar: Bagian Epidemiologi, FKM UNHAS.
- Atun, L. (2014). *MGMI Journal. Asupan Sumber Natrium, Rasio Natrium Kalium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*, 63-71.
- Bailey, R. L. (2016). *The Journal of Nutrition. Estimating Sodium and Potassium Intake and Their Ratio in The American Diet : Data From The 2011-2012 NHANES*, 1-6.
- Barrett, D. M. (2004). *Processing Fruits*. Florida: CRC Press.
- Black, J. (2005). *Medical Surgical Nursing : Clinical Management of Positive Outcomes 7th Edition*. St. Louis: Elsevier Saunders.
- Borgi, L. (2016). *Hypertension AHA. Fruit and Vegetable Consumption and the Incidence of Hypertension in Three Prospective Cohort Studies*.
- Bustan, M. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cahyono, S. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Jakarta: Kanisius.
- Chobanian, A. V. (2007). *The New England Journal Of Medicine. Isolated Systolic Hypertension in the Elderly*, 357:789-96.
- Chunfang, Q. (2003). *Family History of Hypertension*. North Seattle: American Heart Association.
- Darawati, M. (2016). *Mineral*. In H. MS, *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi* (pp. 84-86). Jakarta: EGC.
- Darmojo, R. (2004). *Geriatric Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: FK UI.
- Dina, T. (2014, Februari). *The Journal of Clinical Hypertension. A Large Cohort Study Evaluating Risk Factors Associated With Uncontrolled Hypertension*, Vol. 16 No.2.

- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fortinash, K. (2004). *Psychiatric Mental Health Nursing*. St Louis: Mosby.
- Foster, M. (2012). Sayur-Mayur. In J. Mann, *Buku Ajar Ilmu Gizi* (p. 387). Jakarta: EGC.
- Guilford. (1956). *Fundamental Statistic in Psychology and Education*. New York: McGraw-Hill Book Company, Inc.
- Harrison. (2000). *Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: EGC.
- Klabunde, R. E. (2012). *Konsep Fisiologi Kardiovaskular* (Vol. Edisi 2). (E. Melinda, Ed.) Jakarta: EGC.
- Kuswardhani, R. T. (2006). Jurnal Penyakit Dalam. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*, Volume 7 Nomor 2.
- Li, Y. (2012). Journal Nutrition 28. *Consumption of, and factors influencing consumption of, fruit and vegetables*, 504-508.
- Mancia, G. (2013). Journal of Hypertension. *The Task Force for The Management of Arterial Hypertension of The European Society of Hypertension (ESH) and of The European Society of Cardiology (ESC)*, 31:1281–1357.
- Mann, J. (2012). Penyakit Kardiovaskular. In J. Mann, *Buku Ajar Ilmu Gizi* (p. 323). Jakarta: EGC.
- Marliani, L. (2013). *100 Questions and Answers Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Muchtadi, T. R. (2013). *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Bandung: Alfabeta.
- Muliyati, H. (2011). Media Gizi Masyarakat Indonesia. *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo Makassar*, Vol.1, No.1, Hal : 46-51.
- Noviyanti. (2015). *Hipertensi : Kenali, Cegah, & Obati*. Yogyakarta: Notebook.
- Nursalam. (2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palmer, A. (2007). *Simpel Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- PERSAGI. (2009). *Kamus Gizi*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Purba, M. B. (2016). Asuhan Gizi Pada Hipertensi. In Hardinsyah, & D. NS, *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi* (pp. 308-317). Jakarta: EGC.

- Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. (2014, Mei 17). Hipertensi. *Hari Hipertensi Sedunia*, p. 2.
- Rimbawan. (2004). *Indeks Glikemik Pangan*. Bogor: Penebar Swadaya.
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Safar. (2006). The American Journal of Geriatric Cardiology. *Arterial Stiffness, Isolated Systolic Hypertension, and Cardiovascular Risk in The Elderly*, 15(3):178-82.
- Sandjaja, A. (2009). *Kamus Gizi, Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas.
- Silbernagl, S. (2006). *Teks & Atlas Berwarna Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Song, H. J. (2014). Preventive Medicine Journal. *Gender Differences in The Relationship Between Risk of Hypertension and Fruit Intake*, 154-159.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suliha, U. (2001). *Pendidikan Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Sunanto, H. (2009). *100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Asam Urat, dan Obesitas*. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo.
- Supariasa, I. D. (2014). *Penilaian Status Gizi*. (E. Rezkina, Ed.) Jakarta: EGC.
- Supriati, L. (2017). Jurnal Keperawatan Mesencephalon. *Stress, IMT Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Kabupaten Malang*, Vol.3 , No.1, Hal 44-50.
- Truswell, S. (2012). Buah-Buahan. In J. Mann, *Buku Ajar Ilmu Gizi* (p. 386). Jakarta: EGC.
- Vardan, S. (2000). Journal Arch Fam Med. *Perspectives on Isolated Systolic Hypertension in Elderly Patients*, Vol.9.
- Wade, A. H. (2003). Journal of Human Hypertension. *Using a Problem Detection Study (PDS) to Identify and Compare Health Care Priver and Consumer Views of Antihypertensive Therapy*, Vol. 17 Issues 6, page 397.
- WHO. (2000). WHO. Retrieved from WHO: [www.who.int](http://www.who.int)
- WHO. (2003). Statement on Management of Hypertension. *Journal of Hypertension*, 1983-1992.

WHO. (2013). *A global brief on Hypertension*. Retrieved Oktober Rabu, 2017, from WHO: <http://www.who.int>

Wiardani, N. K. (2016). Penatalaksanaan Diet Obesitas. In *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi* (p. 286). Jakarta: EGC.

Yang, Q. (2011). American Medical Assosiation. *Sodium and Potassium Intake and Mortality Among US Adults*, Vol. 171, No. 13, Hal. 1183-1191.